

О правилах подготовки к диагностическим исследованиям:

Подготовка к эндоскопическому исследованию желудка- накануне – легкий ужин не позже 20:00, с утра – не есть и не пить, не курить.

Подготовка к бронхоскопии- накануне – легкий ужин не позже 20:00, с утра – не есть и не пить, не курить.

Подготовка к колоноскопии: необходимо очищение толстой кишки одним из способов:

1 способ:

За три дня до исследования перейти на диету с исключением продуктов, богатых клетчаткой (зелень, злаковые, бобовые, свежие фрукты и овощи, грибы, ягоды, черный хлеб). Разрешено употреблять бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, сыр, белый хлеб, печенье, масло. За день до исследования исключить твердую пищу, разрешено бульон. Во второй половине дня, через 2 часа после последнего приема пищи, необходимо принять 50 мл касторового масла (учитывать противопоказания!) Вечером после самостоятельного стула необходимо провести 2 очистительные клизмы, по 1-2 литра каждая (кружкой Эсмарха)

Утром в день исследования необходимо повторить 2 очистительные клизмы по 1-2 литра (до чистых промывных вод).

2 способ:

За 3 дня до исследования необходимо исключить из рациона пищу, богатую клетчаткой (свежие фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, черный хлеб). Можно употреблять бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, сыр, белый хлеб, масло, печенье. Если Вы страдаете запорами, необходимо ежедневно принимать слабительные препараты, которыми Вы обычно пользуетесь. Можно также несколько увеличить их дозу.

Накануне исследования необходимо воздерживаться от приема пищи и увеличить потребление жидкости. Также необходимо приобрести в аптеке упаковку препарата ФОРТРАНС®. Одна аптечная упаковка ФОРТРАНС® содержит 4 пакетика. Один пакетик ФОРТРАНС растворяется в 1 литре питьевой воды комнатной температуры (газированную воду использовать нельзя). Полученный раствор надо пить медленно, (приблизительно в течение 4-4,5 часов, по стакану в течении 15-20 минут, отдельными глотками, для улучшения вкуса можно запивать кислым соком без мякоти, или заедать дольками лимона). Если исследование назначено на первую половину дня, то весь объем раствора необходимо принять накануне примерно с 15:00 до 19:00. Если же исследование назначено на вторую половину дня (12:00 и позже) то прием раствора осуществляется в два приема: накануне 3 литра с 16:00 до 19:00 и 1 литр в день исследования с 6:00 до 7:00. Если при приеме ФОРТРАНС® у Вас возникнет ощущение тошноты, прервите прием препарата на полчаса.

Через 1-2 часа от начала приема препарата у Вас появится жидкий стул, опорожнение кишечника завершится через 2-3 часа после последней дозы Фортранс®. Не беспокойтесь, если Вам кажется, что очищение кишечника было недостаточным. Прием 4 литров препарата ФОРТРАНС® - это гарантия хорошей подготовки кишечника к колоноскопии! При использовании препарата ФОРТРАНС® клизмы делать не надо!

(Использованы материалы сайта www.colonoscopy.ru)

Подобным же способом (без клизм) можно подготовиться к колоноскопии препаратами: Эндофальк, Лавакол, Флит.

Подготовка к велоэргометрии- свободная одежда, легкая спортивная обувь. За 3 часа до исследования- легкий завтрак. Необходимо отказаться от курения в день исследования. Врач – функциональный диагност может отменить некоторые ваши препараты (бета-блокаторы)

Подготовка к суточному мониторингованию ЭКГ- не требуется, но мужчин могут попросить побрить грудь.

Подготовка к исследованию функции внешнего дыхания- с утра – не есть и не пить, не курить. Врач – функциональный диагност может отменить некоторые ваши препараты перед исследованием.

Подготовка к УЗИ брюшной полости-за 3 дня до исследования исключить из рациона продукты, способствующие брожению и газообразованию (газированные напитки, молоко, бобовые, квашеная капуста, сырые овощи и фрукты). Желательно на протяжении этих 3-х дней принимать препараты, уменьшающие газообразование (эспумизан по 3 т. Зраза в день или активированный уголь из расчета 1 таблетка на 10 кг массы тела в сутки). В день исследования не завтракать, не жевать жевательную резинку, не пить, исключить курение.

Подготовка к УЗИ почек и мочевого пузыря- перед УЗИ почек идентична подготовке к УЗИ брюшной полости.

Для УЗИ мочевого пузыря- за час до обследования выпить около 500 — 800 мл негазированной воды.

Подготовка к УЗИ органов малого таза у женщин Трансабдоминальное УЗИ- не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 500 мл негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Трансвагинального УЗИ - специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациентки наклонность к запорам- необходимо провести очистительную клизму вечером, накануне исследования.

Подготовка к УЗИ органов малого таза у мужчин

Трансабдоминальное УЗИ- не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 500 мл негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Трансректальное УЗИ - за 4-6 часов до исследования следует сделать очистительную клизму.